

Ayur-YogalehrerIn

Internationale Intensiv-Ausbildung „Heilung und Transformation“

im Seminarhaus CASA EL MORISCO, Südspanien

Ayur-Yoga ist ein ganzheitlicher Yogaweg nach der Tradition von Krishnamacharya. Die Verbindung von Körper, Atem und Geist steht im Mittelpunkt. Besonderes Gewicht wird dabei auf die Anpassung der Yogapraxis an den individuellen Menschen gelegt. Yogaphilosophie und die Anwendung in der heutigen Zeit sind wichtige Bezugspunkte. Im Ayur-Yoga ist die Verbindung mit Ayurveda bedeutend und spiegelt sich auch in der Yogapraxis im Yogagruppenunterricht wieder.

Dieser internationale Intensiv-Ausbildungskurs möchte Menschen ansprechen, die ihre eigene Yogapraxis optimieren und noch tiefer ins Yoga eintauchen wollen. Er richtet sich auch an alle, die daran interessiert sind, selbst Yoga zu unterrichten. Dieser profunde Yoga-Lehrgang eignet sich ebenfalls als umfassende Weiterbildung für YogalehrerInnen.



Neben der fachlichen Kompetenz als YogalehrerIn geht es in dieser Ausbildung besonders auch um Selbstreflexion und die Integration von lebendigem Yoga ins tägliche Leben. Sie erlaubt transformatorische und heilsame Erfahrungen auf allen Ebenen. Unterstützt durch vier Wochen fernab vom Alltag mit regelmäßiger

intensiver Innenschau, werden unbewusst wirkende Muster wie z. B. Ängste, bewusst wahrgenommen. Diese Selbsterkenntnis ermöglicht eine tief greifende Umwandlung. Innere Kräfte werden neu entdeckt und positiv genutzt. Dadurch entwickelt sich wieder mehr Eigenliebe und Selbstvertrauen. Durch die ideale Gruppengröße fühlt man sich während aller Prozesse durch Lehrer und Gruppe getragen. Diese intensive YogalehrerInnen-Ausbildung ermöglicht berufliche Perspektiven, setzt wichtige Impulse und berührt in der Tiefe.

Nach verschiedenen Prüfungen und einer Diplomarbeit erhalten die TeilnehmerInnen ein Ayur Yoga-LehrerInnen Diplom. Die Ausbildung entspricht den internationalen Richtlinien der Basis-Ausbildung für Yogalehrer und umfasst 300 Stunden.

Ausbildungsinhalte: Asanas, Anatomie, Kinesiologie, Vinyasa- Krama, Pranayama, Mantra, Meditation, Yoga-Philosophie nach Patanjali, Ayurveda, Ernährung, Yoga für Fitness, Yogatherapie, Yoga für spirituelle Praxis; Die Ayur-YogalehrerInnen-Ausbildung findet im wunderschönen Yoga- und Seminarhaus CASA EL MORISCO in Andalusien statt. (www.morisco.de)

Leitung: Remo Rittiner, dipl. Ayur-Yogalehrer und Yogatherapeut, sowie Gastreferenten

Termine: Kurs 2011: 30. Januar – 27. Februar 2011
Kurs 2012: 29. Januar – 26. Februar 2012

Ort: Seminarhaus CASA EL MORISCO, Andalusien, Spanien (www.morsico.de)

Kosten: Yoga, 24 Ausbildungstage € 1100.-/CHF 1650.-
28 Übernacht. mit Vollpension u. Getränken
Unterkunft im Zweibettzimmer € 1650.- pro P.
Einzelzimmerzuschlag ab € 50.- pro Woche

Bedingung: mehrjährige Yogaerfahrung
Aufnahme: Nach einer schriftlichen Bewerbung findet ein Interview statt.

Information: www.ayuryoga.ch
Kontakt: info@ayuryoga.ch,
Tel. +41 76 565 98 26

Ausbildungen zur YogalehrerIn und YogatherapeutIn
2012 – 2014 siehe www.ayuryoga.ch

Feedbacks von Ausbildungs-TeilnehmerInnen

„Remo Rittiners anatomische Kompetenz hat mich absolut überzeugt. Er verknüpft die Yogatradition mit den neuesten anatomischen Erkenntnissen und bringt seine Yoga-Stunden, aus therapeutischer Sicht, zu höchstem Niveau.“
- Alexander Hotz, Physiotherapeut und dipl. Yogalehrer -

„Ausbildung ist auch ein Synonym für Entfaltung. Genau so erlebte ich diese 4 intensiven Wochen unserer Yogalehrer-Ausbildung. Neben vielen Aha-Erlebnissen, wie ganzheitlich lebendiges gesundes Yoga wirkt, entfaltete sich bei mir Tag für Tag eine neu gewonnene Selbstbewusstheit. Ich fühlte mich wie eine längst überfällige Raupe, die sich endlich zum Schmetterling verwandelte. Namaste“
- Martina, Stempfle-Waibel, dipl. Yogalehrerin -

„Unter dem Motto Heilung und Transformation wurde viel Raum und Weite geschaffen. Neben den erweiterten Bewegungs- und Atemräumen wurde auch der geistige Horizont erweitert. Ich bin sehr dankbar für die Fachinformationen, die vielen Inspirationen und die Idee mit Leichtigkeit durch die Yogapraxis und das Leben zu gehen.“ - Beate Heinecke, Heilpraktikerin, Fastenleiterin und Yogalehrerin -



„Der praktische und theroretische Yoga-Unterricht, den ich in dieser Ausbildung erleben durfte, war fachlich fundiert, abwechslungsreich, diszipliniert und gleichzeitig voller Leichtigkeit und Freude, dynamisch und voller Leben... Die Zeit in Spanien war für mich nicht nur eine Weiterbildung, sondern auch echtes Weiterkommen für mein Leben...“ - Karin Ueckert, Physiotherapeutin und dipl. Yogalehrerin -

Anmeldeformular

Ausbildung Ayur-YogalehrerIn International
CHF 1650.- / € 1100.-

30. Januar – 27. Februar 2011
 29. Januar – 26. Februar 2012

Ayur-Yoga-Ferien-Kurs
CHF 400.-

12. September – 19. September 2010
 11. September – 18. September 2011
 9. September – 16. September 2012

(Bitte den entsprechenden Kurs ankreuzen)

Name:

Strasse:

PLZ & Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben angegebenen Yoga Ausbildungs- bzw. Ferienkurs an. Nach Antritt der Ausbildung habe ich kein Anrecht auf Rückerstattung des Kursgeldes.

Ort und Datum:

Unterschrift:

Postkonto: AYUR-YOGA, Remo Rittiner, 8873 Amden, PC 80-129969-1 oder
Raiffeisenbank 8873 Amden,
IBAN CH65 8130 2000 0024 3628 8 / CHF
BIC RAIF CH 22

Kopie des Einzahlungsscheins und Anmeldung bitte an:
AYUR-YOGA CENTER,
Bleicherweg 45,
CH-8002 Zürich

Auskünfte bei Remo Rittiner:
E-Mail: info@ayuryoga.ch /
Internet: www.ayuryoga.ch
Telefon: + 41 76 565 98 26



Die CASA EL MORISCO kennen lernen

Möchtest Du ganzheitliches Ayur-Yoga während eines Urlaubs im sonnigen Andalusien erleben? Dann bietet sich Dir auf der wunderschönen CASA EL MORISCO, www.morisco.de, die Gelegenheit dazu.

Die CASA EL MORISCO, ca. 20 km östlich von Malaga entfernt, liegt in einem grünen Tal auf einer kleinen Anhöhe mit Blick aufs Meer und ist ein herrlicher Wohlfühl-Ort im sonnigen Andalusien. Im großen



subtropischen Garten mit Swimmingpool kannst Du Deine Seele baumeln lassen und Dich unter Freunden bestens erholen.

Der indische Garten mit exotischen Pflanzen, Teich, Meditationstempel und Wasserfall lädt zum entspannten Verweilen ein.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit einem leckeren vegetarischen Ganztagesbuffet. In diesem populären Yoga- und Seminarhaus wird von Ayur-Yoga ausgebildeten LehrerInnen achtsames Yoga angeboten. Während Deiner Ferien erlebst Du individuelles Yoga und vieles mehr in lichtdurchfluteten Hallen. Dort erhältst Du auf Wunsch auch Deine ganz private, an Dich angepasste Yoga-Stunde von Martina, die ebenfalls in der therapeutisch ausgerichteten Tradition von Krishnamacharya, lebendiges Yoga unterrichtet. Der lange Sandstrand des kleinen andalusischen Dorfes Benjarafa ist zu Fuß in ca. 25 Minuten erreichbar. Ausflüge u. Massagen, etc. vor Ort.

Preise bei Kursbuchung: 7 Übernachtungen im Zweibettzimmer mit Vollpension, incl. Getränke und Gratistransfer € 525.- p. P. Einzelzimmerzuschlag ab € 50.- pro Woche

CASA EL MORISCO
Die grüne Insel in Andalusien
E-29790 Benjarafa (Málaga)
Telefon: 0034-952-513314
Fax: 0034-952-515169
E-Mail: casa@morisco.de,
Internet: www.morisco.de



Remo Rittiner wurde, nach mehrjähriger Yogapraxis in der Schweiz, 1996 in Indien von A. Mohan persönlich als Ayur-Yogalehrer und Therapeut ausgebildet. 1997 gründete er die erste Ayur-Yoga Schule in der Schweiz. Seit 2000 leitet er die zweijährige Ayur-Yoga Lehrer-Innenausbildung.



Vom internationalen Yogatherapieverband (IAYT) wurde er im 2004 als Berater gewählt. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist Yogatherapie im Einzelunterricht. Seit 2003 leitet er die erste Yogatherapie Ausbildung in der Schweiz.

Remo Rittiner hat sich intensiv mit der Yogatradition von T. Krishnamacharya beschäftigt und mit bekannten Lehrern wie Mohan, Gary Kraftsow und Sriram studiert. In seiner Arbeit als Yogalehrer und Yogatherapeut ist es ihm ausgezeichnet gelungen, die traditionellen Inhalte des Yoga und Ayurveda in einer verständlichen Form weiterzugeben. Die Integration von westlicher Anatomie im Yoga ist ein wesentlicher Punkt seiner fundierten, praxisbezogenen Ausbildungen. Die spirituelle Yogapraxis mit Reflektion und Meditation als Weg zur Befreiung ist ein wesentlicher Bestandteil in den Ausbildungsphasen. Die zahlreichen YogaausbildungsteilnehmerInnen von Remo Rittiner schätzen sein fundiertes Wissen und die grosszügige, offene, inspirierende Art wie er es weitervermittelt.



Remo Rittiner ist Autor des Yogabestellers „Das grosse Yogatherapiebuch“ und der CD „Yoga Meditation“

Das **Ayur-Yoga Center** in Zürich werden verschiedene Yogagruppenkurse sowie Einzeltherapien angeboten.

Durch die zentrale Lage am Bleicherweg 45 in 8002 Zürich ist das Center sehr gut erreichbar (5 Minuten vom Hauptbahnhof).

Das vollständige Kursprogramm und Ausbildungen zur YogalehrerIn, bzw. YogatherapeutIn 2012 – 2014 in Zürich unter www.ayuryoga.ch

Ayur-Yoga erleben

Wer Ayur-Yoga kennen lernen, bzw. noch tiefer in ganzheitliches Ayur-Yoga eintauchen möchte, dem bieten hierzu Yoga-Intensiv-Ferien eine ausgezeichnete Möglichkeit.

Yoga-Ferien-Seminare, CASA EL MORISCO

Ayur-Yoga-Ferien "Eins Sein mit Körper, Atem und Geist"

mit **Remo Rittiner**, Diplom Yogalehrer und Yoga-Therapeut,

vom 12. - 19. September 2010,
vom 11. - 18. September 2011,
vom 9. - 16. September 2012,

Kursgebühr: CHF 400.-

Anmeldung siehe Anmeldeformular oder www.ayuryoga.ch

Yoga-für Dich-Ferien „Erlebe die Einheit - Erlebe Yoga“

mit **Martina Stempfle-Waibel**, Diplom Yogalehrerin, Yoga-Therapeutin i. A.

vom 22. Mai – 29. Mai 2011,
vom 20. Mai – 27. Mai 2012,

Kursgebühr € 250.-

weitere Termine, Ausschreibung und Anmeldung unter www.yoganda.de

Während dieser Yoga-Intensiv-Ferien erlebst Du alle Aspekte von Yoga, wie Asanas, Pranayama, Meditation, Entspannung und Mantra Singen. Achtsamkeit, Freude und Leichtigkeit



prägen diese Woche. Durch eine ideale Gruppengröße und täglich 4 Stunden Praxis jeweils morgens und nachmittags, sind tiefgehende und nachhaltige Erfahrungen möglich.

Zwischen den Einheiten bleibt Dir genügend Zeit, einfach mal Dein Sein im Land des Lichts zu genießen. (nähere Informationen siehe jeweilige Website)

AYUR·YOGA

**fundierte, praxisbezogene,
zeitgemässe**

YogalehrerInnen-Ausbildung

**Internationaler Ausbildungskurs
„Heilung und Transformation“**

30. Januar – 27. Februar 2011

29. Januar – 26. Februar 2012



im Seminarhaus CASA EL MORISCO,
Südspanien