

Ayur-YogatherapeutIn Ausbildungskurs T 2012 – 2014

Ayur-YogaTherapie aus Indien ist die traditionelle Wissenschaft und Kunst des Heilens nach yogischen und ayurvedischen Prinzipien. Es ist eine ganzheitliche Therapie in der Körper, Atem und Geist wieder ins Gleichgewicht kommen. Gemäss der Yogatradition von Krishnamacharya werden die Körper-, Atem und Entspannungsübungen für den Geist individuell auf die Menschen und ihre Bedürfnisse abgestimmt. Diese Therapie erfordert die Bereitschaft selbständig und regelmässig Yoga zu üben.

Sie kann hilfreich sein bei:

- Strukturellen Problemen, wie Rücken-, Nacken-, Knie- und Hüft-Beschwerden, chronischen Störungen in der Verdauung und Ausscheidung, Asthma, Herzproblemen, hohem Blutdruck und Schlafstörungen, Burn-Out
- Chronischen Krankheiten.
- Suchtproblemen, psychischen Störungen und Krankheiten.
- Schwangerschaftsvorbereitung
- Unbewusste ,leidvolle Muster zu erkennen und zu transformieren
- Spirituelle Entwicklung und Bewusstheit zu fördern

Der zweijährige Ausbildungskurs zur Ayur-YogatherapeutIn ist geeignet für:

Menschen, die bereits längere Yogaerfahrung haben und Yoga im therapeutischen Bereich unterrichten möchten. Neben der fachlichen Kompetenz als YogatherapeutIn geht es in dieser Ausbildung auch um Selbstreflexion, Selbsterkenntnis und Selbstheilung. In dieser Ausbildung benötigen Sie auch Zeit für die Hausaufgaben und die eigene Yogapraxis. Nach verschiedenen Prüfungen, einem Praktikum und einer Diplomarbeit erhalten die TeilnehmerInnen ein Diplom als Ayur-YogatherapeutIn. Die Ausbildung entspricht den internationalen Richtlinien des (IAYT). Sie umfasst 300 Ausbildungsstunden und entspricht den Anforderungen des EMR für Hatha Yoga.

Leitung: Remo Rittiner, Dipl. Ayur-Yoga-Therapeut
Referenten: Alex Hotz, Physiotherapeut und Yogalehrer
Christian Heel Leiter Spiraldynamik Ausbildung
Nishkam Koch Leiter Clarity Process Ausbildung
Dr. Ingo Hobert Naturheiler/Tibetische Medizin

Dauer: vom 29. Mai 2012 bis 12. Mai 2014
Ort: Rhythmikale, Frohaltstr. 38, 8038 Zürich
Kosten: CHF 2250.– pro Ausbildungsjahr (18 Tage) zusätzlich 1 Einzelstunde pro Jahr
Bedingung: Mehrjährige Erfahrung mit Yoga
Aufnahme: In einer Einzelstunde findet ein Aufnahmegespräch statt.
Anmeldung: Gültig nach der Unterzeichnung und Einsendung des Anmeldeformulars sowie der Einzahlung des Kursgeldes von CHF 2250.– für das erste Kursjahr.

Programmdaten

Ausbildungskurs T 2012 – 2014

- 1 WE 19./20. Mai 2012 Ayur-Yoga Therapie Grundprinzipien
- 2 WE 23./24. Juni 2012 „Anatomie und Muskelfunktionstherapie“

Intensivwoche 29. Juli - 3. August 2012 "Asanas im therapeutischen Yoga" Im Hotel Rigi in Weggis

- 3 WE 13./14. Okt. 2012 „Asanas im therapeutischen Yoga“
- 4 WE 01./02. Dezember 2012 „Muskelfunktions-therapie, Muskeltest“
- 5 WE 19./20. Januar 2013 „Spiraldynamik und klassische Yoga-Anatomie“
- 6 WE 23./24. März 2013 „Clarity Process und Anamnese“

2. Jahr

- 7 WE 27./28. April 2013 „Ayur Yogatherapie bei strukturellen Beschwerden“
- 8 WE 25./26. Mai 2013 „Die Heilkraft der Atmung“

Intensivwoche 7. – 12. Juli 2013 „Heilung und Transformation“ in Weggis

- 9 WE 12./13. Oktober 2013 „Meditation in der Yogatherapie“
- 10 WE 30. Nov./1. Dez. 2013 „chronische Beschwerden“
- 11 WE 29./30. März 2014 „Ayurveda in der Yogatherapie und Ayurvedischer Yoga“
- 12 WE 10./11. Mai 2014 „Psychosomatik und schwere Krankheiten als Weg“

Diplomfeier am 10. Mai 2014 in Wollishofen

Ayur-YogalehrerIn

Internationaler Ausbildungskurs Heilung und Transformation im Seminarhaus Casa el Morisco in Südspanien

Ayur-Yoga ist ein ganzheitlicher Yogaweg nach der Tradition von Krishnamacharya indem die Verbindung von Körper, Atem und Geist im Mittelpunkt steht. Besonderes Gewicht wird dabei auf die Anpassung der Yogapraxis an den individuellen Menschen gelegt. Yogaphilosophie und die Anwendung in der heutigen Zeit sind wichtige Bezugspunkte. Im Ayur-Yoga ist die Verbindung mit Ayurveda sehr wichtig und spiegelt sich auch in der Yogapraxis im Yogagruppenunterricht wieder.

Dieser internationale Intensiv-Ausbildungskurs ist geeignet für Menschen, die ihre eigene Yogapraxis vertiefen möchten und auch daran interessiert sind Yoga zu unterrichten. Der Ausbildungskurs eignet sich auch als Weiterbildung in Yoga. Neben der fachlichen Kompetenz als YogalehrerIn geht es in dieser Ausbildung auch um die Selbstreflexion und die Integration von Yoga im täglichen Leben. Dieser vierwöchige Intensivkurs findet im wunderschönen Yoga und Seminarhaus Casa el Morisco in Andalusien statt. (www.morisco.de) Nach verschiedenen Prüfungen und einer Diplomarbeit erhalten die AusbildungsteilnehmerInnen ein Ayur-Yoga LehrerInnen Diplom.

Die Ausbildung entspricht den internationalen Richtlinien und umfasst 300 Stunden. Inhalte: Asanas, Anatomie, Kinesiologie, Vinyasa Krama, Pranayama, Mantra, Meditation, Patanjali, Ayurveda Ernährung, Yoga für Fitness, Yogatherapie, Yoga für spirituelle Praxis.

Leitung: Remo Rittiner und Gastreferenten
Dauer: Kurs 2011: 30. Januar - 27. Februar
Kurs 2012: 29. Januar - 26. Februar
Ort: im wunderschönen Seminarhaus Casa el Morisco in Südspanien (www.morisco.de)
Kosten: Yoga 24 Ausbildungstage 1100.- € / 1650.- CHF
28 Übernachtungen mit Vollpension und Getränken Unterkunft im Zweibettzimmer 1650.- € pro Person, Einzelzimmerzuschlag ab 50.- € pro Woche
Bedingung: Mehrjährige Yogaerfahrung
Aufnahme: Nach einer schriftlichen Bewerbung findet ein Aufnahmegespräch statt.
Kontakt: info@ayuryoga.ch oder
Tel. +41 55 611 24 50, Natel +41 76 565 98 26

AYUR · YOGA

Fundierte, praxisbezogene, zeitgemässe Yogaausbildung

YogalehrerIn 2011 (Februar) 2012 (Februar)

Internationaler Ausbildungskurs Heilung und Transformation
im Seminarhaus Casa el Morisco (Südspanien)

YogalehrerIn April 2012–2014

Ausbildungskurs im AYUR YOGA Center in Zürich

YogatherapeutIn 2012–2014

Ausbildungskurs in Wollishofen



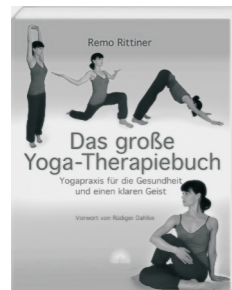
Remo Rittiner wurde, nach mehrjähriger Yogapraxis in der Schweiz, 1996 in Indien von A. Mohan persönlich als Ayur-Yogalehrer und Therapeut ausgebildet. 1997 gründete er die erste Ayur-Yoga Schule in der Schweiz. Seit 2000 leitet er die zweijährige Ayur-Yoga Lehrer-Innenausbildung.



Vom internationalen Yogatherapieverband (IAYT) wurde er im 2004 als Berater gewählt. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist Yogatherapie im Einzelunterricht. Seit 2003 leitet er die erste Yogatherapie Ausbildung in der Schweiz.

Remo Rittiner hat sich intensiv mit der Yogatradition von T. Krishnamacharya beschäftigt und mit bekannten Lehrern wie Mohan, Gary Kraftsow und Sriram studiert. In seiner Arbeit als Yogalehrer und Yogatherapeut ist es ihm ausgezeichnet gelungen, die traditionellen Inhalte des Yoga und Ayurveda in einer verständlichen Form weiterzugeben.

Die Integration von westlicher Anatomie im Yoga ist ein wesentlicher Punkt seiner fundierten, praxisbezogenen Ausbildungen. Die spirituelle Yogapraxis mit Reflektion und Meditation als Weg zur Befreiung ist ein wesentlicher Bestandteil in den Ausbildungsphasen. Die zahlreichen Yogaausbildungs-teilnehmerInnen von Remo Rittiner schätzen sein fundiertes Wissen und die grosszügige, offene, inspirierende Art wie er es weitervermittelt.



Remo Rittiner ist Autor des Yogabestellers „Das grosse Yogatherapiebuch“ und der CD „Yoga Meditation“

Im Ayur-Yoga Center in Zürich werden verschiedene Yogagruppenkurse sowie Einzeltherapien angeboten.

Durch die zentrale Lage am Bleicherweg 45 in 8002 Zürich ist das Center sehr gut erreichbar (5 Minuten vom Hauptbahnhof).

Ayur YogalehrerIn Ausbildungskurs L 2010 – 2012

Ayur-Yoga ist ein ganzheitlicher Yogaweg nach der Tradition von Krishnamacharya indem die Verbindung von Körper, Atem und Geist im Mittelpunkt steht. Besonderes Gewicht wird dabei auf die Anpassung der Yogapraxis an den individuellen Menschen gelegt. Yogaphilosophie und die Anwendung in der heutigen Zeit sind wichtige Bezugspunkte. Im Ayur-Yoga ist die Verbindung mit Ayurveda sehr wichtig und spiegelt sich auch in der Yogapraxis im Yogagruppenunterricht wieder.

Diese zweijährige berufsbegleitende Ausbildung ist geeignet für Menschen, die ihre eigene Yogapraxis vertiefen möchten und auch daran interessiert sind Yoga zu unterrichten. Der Ausbildungskurs eignet sich auch als Weiterbildung in Yoga. Neben der fachlichen Kompetenz als YogalehrerIn geht es in dieser Ausbildung auch um Selbstreflexion und die eigene spirituelle Entwicklung.

Die zwölf Wochenenden finden im Ayur-Yoga Center in Zürich statt. Die zwei Intensivwochen finden im Hotel Rigi in Weggis statt. Nach unterschiedlichen Prüfungen und einer Diplomarbeit erhalten die AusbildungsteilnehmerInnen ein Ayur-Yoga LehrerInnen Diplom.

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien des EMR und umfasst 320 Ausbildungsstunden.

Leitung: Remo Rittiner, Dipl. Ayur-Yogalehrer und Therapeut

Referenten: Otto Vogt, Osteopath, Eva Hager Yogalehrerin und Spiraldynamik-Expertin, Klaus König, BDY Yogalehrer, Catherine Felder Vipassana Meditationslehrerin.

Dauer: vom 28. April 2012 bis 27. April 2014

Ort: Ayur-Yoga Center, Bleicherweg 45, 8002 Zürich (www.ayuryoga.ch)

Kosten: CHF 2250.– pro Ausbildungsjahr (18 Tage) zusätzlich 1 Einzelstd. pro Jahr

Bedingung: Mehrjährige Yogapraxis und regelmässiger Kursbesuch

Aufnahme: Nach einer schriftlichen Bewerbung findet in einer Einzelstunde ein Aufnahmegespräch statt.

Anmeldung: Die Anmeldung ist erst gültig nach der Unterzeichnung und Einsendung des Anmeldeformulars sowie der Einzahlung des Kursgeldes von CHF 2250.– für das 1. Jahr auf das Postkonto:
AYUR YOGA, 8873 Amden, PC 80-129969-1 oder Raiffeisenbank 8873 Amden, IBAN CH65 8130 2000 0024 3628 8 / CHF BIC RAIF CH 22

Programmdaten

Ausbildungskurs L 2012 – 2014

1. Jahr

- 1 WE 28./29. April 2012 Grundprinzipien Ayur Yoga
- 2 WE 02./03. Juni 2012 Anwendung der Grundprinzipien in der Praxis und westliche Anatomie

Intensivwoche 5. – 10. August 2012 „Yogaasanam“ im Seminarhotel Rigi in Weggis

- 3 WE 29./30. September 2012 Korrekturen im Yogaunterricht und westliche Anatomie
- 4 WE 03./04. November 2012 Vinyasa Krama und Unterrichtsgestaltung
- 5 WE 12./13. Januar 2013 Traditionelle Yogaanatomie
- 6 WE 09./10. März 2013 Vinyasa Krama und Unterrichtsgestaltung

2. Jahr

- 7 WE 13./14. April 2013 Pranayama Intensiv
- 8 WE 01./02. Juni 2013 „Einführung in Yoga Sutren nach Patanjali“

Intensivwoche 30. Juni – 5. Juli 2013 „Yoga Sutren und Meditationspraxis“

- 9 WE 28./29. September 2013 Yoga und Spiraldynamik
- 10 WE 02./03. November 2013 Yoga für Fitness, Therapie und spirituelle Praxis
- 11 WE 15./16. März 2014 „Mantram und Meditation“
- 12 WE 26./27. April 2014 Ayurveda Einführung und Anwendung in den Yoga Stunden

Diplomfeier Im Ayur-Yoga Center am 26 April 2014.

Anmeldeformular

- Ayur YogalehrerIn International
 Ayur YogalehrerIn Ausbildungskurs L 2012 – 2014
 Ayur YogatherapeutIn Ausbildungskurs T 2012 – 2014
 (Bitte den entsprechenden Kurs ankreuzen)

Name:

Strasse:

PLZ & Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben angegebenen Yoga Ausbildungskurs an. Nach Antritt der Ausbildung habe ich kein Anrecht auf Rückerstattung des Kursgeldes.

Ort und Datum:

Unterschrift:

Postkonto: AYUR-YOGA, Remo Rittiner, 8873 Amden, PC 80-129969-1 oder Raiffeisenbank 8873 Amden, IBAN CH65 8130 2000 0024 3628 8 / CHF BIC RAIF CH 22

Kopie des Einzahlungsscheins und Anmeldung bitte an:
 AYUR-YOGA CENTER,
 Bleicherweg 45,
 CH-8002 Zürich

Auskünfte bei Remo Rittiner:
 E-Mail: info@ayuryoga.ch /
 Internet: www.ayuryoga.ch
 Telefon: +41 76 565 98 26

